

Nieuwsbrief Time2Flower

6 aug 2026



Lieve jij,

Ik ben net een paar dagen terug van een week naar de piramides en ondergrondse tunnels in Bosnië. Ik was daar met mijn vriendin Chandra, met wie ik al vaker werkte. Het was bijzonder en indrukwekkend, zonder nou precies te kunnen benoemen wat er dan zo bijzonder aan was. In ieder geval moesten we allebei, en ook onze gids, huilen toen we samen voor het eerst de tunnels in gingen. Uiteindelijk zijn we daar elke dag geweest, en ook wel twee keer, om er een uur te mediteren. We zijn anders teruggekomen dan hoe we gingen. Ik voel mij er thuis. Hier terug in Nederland is het even een pas op de plek om alles te integreren en te voelen hoe ik dit mee ga nemen in alles wat ik doe. 1 ding is zeker, er is nog zoveel wat we niet weten en dat inspireert mega! Zie [hier](#) een korte youtube video over de piramides.



Links uitzicht vanaf de maanpiramide. Rechtsboven zonsondergang vanaf de zonnepiramide. Rechtsonder in de tunnels.

Terugblik

De afgelopen maand stond vooral in het teken van vakantie maar ook in het uitzetten van nieuwe activiteiten voor najaar en winter. Op 25 juli was er een super mooie opstelling met het thema conflict heerlijk buiten. De dappere 6 mensen die er waren keken allemaal hun eigen

conflict aan en gingen naar huis met een mooi inzicht! Eerst een oefening in voelen. Dan een gewone (grote) opstelling die zeer diep en intens was. En ten slotte gingen we verder met flitsopstellingen (max 10 minuten), en deze waren zeer krachtig. Ook zette ik de drum in om de energie in beweging te brengen, zeer bijzonder en ook krachtig. Dit ga ik vaker doen!



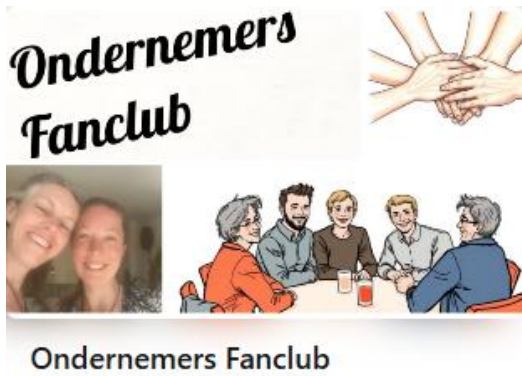
Links: drummend in het opstellingen veld. Rechts: gitaar spelen in de pauze tussen de opstellingen in.

Reeds gepland

Wat er al in de agenda staat zie je hieronder en op [Hipsy](#). Wil je ook op de hoogte blijven van meer spontane acties? Volg me dan op social media of meld je aan voor de appgroep

Speciale augustus acties:

- **Online 1-1 opstelling voor 75 euro** – tot en met eind augustus te boeken. Je kan hier direct je ticket boeken voor [10 aug 10u](#), [10 aug 12:30](#), [17 aug 10u](#), [17 aug 12:30](#), [24 aug 10u](#) of [24 aug 12:30](#). Of neem [contact](#) op voor een ander moment. Kan ook in het Engels!
- **Trance reis & soul retrieval** – aan de hand van jouw vraag of probleem breng ik je via muziek in een trance waar we samen gaan reizen in de tijd. Naar delen van jouw ziel die je niet meer herkent, om deze weer welkom te heten en te integreren in je lijf. Dit is een intense en bijzondere sessie die plaatsvindt in mijn praktijk in Rosmalen. 1-2u lang, nu voor 125 euro. Vraag hem [hier](#) aan.



Ondernemers Fanclub, ondernemen vanuit overvloed. Samen verbinden en oefenen van een overvloed mindset. Doe je mee?

- [24 augustus](#)
- [14 september](#)
- [5 oktober](#)



Leven met de seizoenen en haar krachten. Samen met cacao en muziek een reis naar binnen. Welk seizoen is jouw favoriet, en waarom?

- [27 augustus](#) (zomer)
- [24 september](#) (herfst)
- [15 oktober](#) (herfst)



Lichtweven met innerlijke Wijsheid & Dromen op 14 oktober van 10-16u. Een creatieve en spirituele reis in de tijd...jouw 'tijd' met onder andere werken met de Australische Dot-art van de aboriginals. Dit is een nieuwe co-creatie met Brigitte Peeters van [BrightInside](#). Early bird korting tot en met 31 augustus! Koop je ticket [hier](#).



GRATIS POWER OF COLLECTIVE DREAMING

Home Aanbod Over mij Blog Contact

Natuurlijk jezelf

Wie zou je zijn...
als je altijd volledig, geïnspireerd, gezond en
natuurlijk jezelf kunt zijn?

Ook als hoogbegaafde professional?



- [Time2Flower](#) website voor algemene informatie
- [Hipsy Time2Flower](#) voor geplande events
- Voor inspiratie volg [Instagram.com/time2flower](#) of [FaceBook](#) of [youtube](#)
- Ook op mijn [LinkedIn](#) profiel zijn diverse inspiratie en informatie posts te vinden
- Beluister 1 van mijn podcasts – op [deze playlist](#) staan ze allemaal.

Thema 2026: vrij zijn, muziek en magie.

Ik ben een grote reis aan het maken in muziek en klank. Ik gebruik het nu overal. Zoek jij nog iemand die een ceremonie bij jou thuis verzorgt inclusief muziek? Je kunt mij boeken 🧘🎵

Natuurlijk zijn ook 1-1 sessies gewoon te boeken. Ook buiten! Ook sessies met de energetische stoel of een plantmedicijn reis (micro en macro). Neem contact op via info@time2flower.com om iets in te plannen of meer informatie. Super jou te ontmoeten 🌸.

Ben je toe aan een **transformatie**, aarzel niet en boek een traject. **Ontwaken, Groeien, of Bloeien**. Lees meer [hier](#).

Heel veel liefs en tot snel! 💖

Stieneke

"Ik begeleid hoogbegaafde professionals die te veel in hun hoofd zitten, snel gestressed raken of somber door het leven gaan — naar de kern van wat er écht speelt. De oorzaak. Want als je dáár iets verandert, verandert alles. In 3 tot 6 maanden."

PS: inspireert deze nieuwsbrief jou? Stuur hem door.

Subscriben? Email info@time2flower.com met "subscriben".